

**МЕНЮ**  
на 13.12.2022

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,29	1,50	0,50	21,00	94,50
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	51,00	9,29	9,18	55,57	342,06
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			500	81,29	13,53	10,77	105,11	571,47

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
71/97	7082	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	45	5,00	0,56	0,04	5,27	23,68
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	51,00	9,29	9,18	55,57	342,06
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			440	63,80	12,90	10,29	89,73	503,17

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Голубцы ленивые с мясом курицы	60/30	38,00	10,00	10,00	3,00	142,00
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Повидло / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	5,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			455	63,80	23,02	17,92	83,17	585,98

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,29	1,50	0,50	21,00	94,50
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	51,00	9,29	9,18	55,57	342,06
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			500	81,29	13,53	10,77	105,11	571,47

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	110	22,19	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Голубцы ленивые с мясом курицы	60/30	38,00	10,00	10,00	3,00	142,00
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко "Домашнее" 2,5% / Повидло / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			860	106,19	31,46	23,70	132,05	867,34

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	10,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Голубцы ленивые с мясом курицы	60/30	38,00	10,00	10,00	3,00	142,00
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Повидло / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	5,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			680	79,40	28,31	20,86	105,57	723,24

Зав. производством Кудыгова Л. В.Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru