

**МЕНЮ**  
на 02.12.2022

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	23,29	0,90	0,20	8,10	37,80
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашнее" 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			565	81,29	15,49	18,02	100,34	626,53

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	9,80	0,45	0,10	4,05	18,90
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашнее" 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,00	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			480	63,80	12,42	16,87	78,30	514,72

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №29	БП-00001456	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	32,00	1,26	3,25	7,75	65,27
516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	5882	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			425	63,80	11,60	14,29	101,26	580,03

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	23,29	0,90	0,20	8,10	37,80
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашнее" 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			565	81,29	15,49	18,02	100,34	626,53

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	23,29	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №30	БП-00001457	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	39,00	1,70	4,37	10,25	87,12
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			755	106,19	16,32	17,97	135,14	767,58

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №29	БП-00001456	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	32,00	1,26	3,25	7,75	65,27
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			655	79,40	14,72	16,63	122,38	698,00

Зав. производством

Кульцова Л. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru