

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

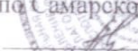
УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



С.А. Анташев

СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее
образование в государственных и муниципальных образовательных организациях
городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам



Ю.Е. Баннова



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации

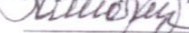

Л.М. Лебедева

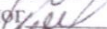
Главный специалист-эксперт
Роспотребнадзора  О.А. Петрова


РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству


 А.П. Замотин

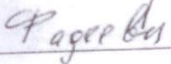
Технолог  О.В. Стельмахова

Технолог  Е.М. Семенова

Лист согласования

«Циклического двухнедельного меню сбалансированных рационов, для организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях городского округа Тольятти.»

Председатель городского родительского собрания  Е.В. Васильева

Член городского родительского собрания  Н. В.Фадеева

Циклическое меню

1 неделя

| Сборник рецептур | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | | |
|---------------------|-------|---|---------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|----------------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) | |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| Таб.24/96 | 6673 | Десерт фруктовый (банан) | 85 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,39 | | 0,03 | 0,04 | 8,50 | 1,28 | 1,33 | 1,77 | 6,80 | 35,70 | 23,80 | 0,51 | |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91 | |
| ТТК | 9621 | Какао напиток Несвик витаминизированный | 160 | 1,76 | 1,74 | 15,03 | 82,82 | 0,01 | 0,02 | 0,06 | 0,52 | 1,76 | 1,16 | 2,40 | 48,12 | 5,60 | 36,00 | 0,05 | |
| | | | Итого: | 57,00 | 17,34 | 16,35 | 81,59 | 54,66 | 0,22 | 0,35 | 10,45 | 15,24 | 14,69 | 10,07 | 394,58 | 84,63 | 407,15 | 1,68 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 16677 | Десерт фруктовый (яблоко) | 180 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 79,92 | | 0,05 | 0,04 | 18,00 | | | 28,80 | 16,20 | 19,80 | 3,96 | | |
| 88/07 Дели принт | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 9,11 | 10,61 | 7,90 | 163,57 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,94 | 7,77 | 7,53 | 1 281,98 | 54,29 | 28,32 | 109,31 | 1,33 | |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 | | 0,24 | 0,07 | 2,07 | 6,87 | 0,22 | 0,03 | 14,69 | 14,09 | 84,20 | 0,98 | |
| 465/96;511/3/04 | 254 | Рис отварной | 100 | 2,52 | 4,86 | 26,64 | 160,34 | | 0,03 | 0,01 | | 2,52 | | 6,56 | 18,22 | 54,84 | 0,39 | | |
| ТТК 19.06.17г. | 14226 | Компот из сливы | 160 | | | 15,97 | 63,87 | | | | | | | 0,48 | | | 0,05 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| | | | Итого: | 71,00 | 21,88 | 34,28 | 88,35 | 749,43 | 0,16 | 0,46 | 0,24 | 48,01 | 19,82 | 10,41 | 1 282,57 | 111,82 | 81,73 | 290,90 | 7,10 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 682/96 | 2037 | Оладьи со сгущенным молоком | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | 11,26 | 0,15 | 0,18 | 1,03 | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 179,58 | 28,58 | 181,09 | 0,95 | |
| 646/96 | 8782 | Напиток из лимона | 160 | 0,12 | 0,01 | 19,55 | 78,77 | | 0,01 | 0,00 | 5,12 | 0,12 | 0,12 | 0,26 | 5,70 | 1,54 | 2,82 | 0,13 | |
| | | | Итого: | 30,00 | 10,56 | 10,89 | 80,64 | 462,81 | 11,26 | 0,16 | 0,18 | 6,15 | 10,56 | 10,56 | 432,85 | 185,28 | 30,12 | 183,91 | 1,08 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 8923 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 | 0,09 | 0,08 | 0,22 | 0,39 | 14,61 | 11,56 | 0,18 | 136,55 | 21,41 | 185,20 | 0,75 | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 | |
| 687/96 | 15982 | Пирожок с мясом и луком (говядина) | 30 | 5,08 | 2,53 | 16,77 | 110,16 | 2,82 | 0,05 | 0,04 | 0,10 | 5,02 | 5,01 | 41,79 | 7,78 | 7,43 | 49,24 | 0,70 | |
| | | | Итого: | 57,00 | 20,49 | 19,09 | 66,31 | 519,04 | 2,91 | 0,13 | 0,26 | 0,49 | 19,63 | 16,56 | 41,97 | 144,74 | 28,84 | 234,44 | 1,49 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 2522 | Помидор свежий | 50 | 0,56 | 0,10 | 1,94 | 10,90 | | 0,03 | 0,02 | 12,75 | 0,56 | 0,56 | 3,06 | 7,14 | 10,20 | 13,26 | 0,46 | |
| 136/96 | 1576 | Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне | 200 | 8,96 | 8,44 | 13,95 | 167,57 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 7,68 | 7,06 | 1 201,86 | 35,12 | 30,80 | 118,86 | 1,42 | |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 16072 | Котлета Веста рыбная | 50 | 8,68 | 4,94 | 8,39 | 112,74 | | | | | | | | | | 0,06 | | |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 | | 0,12 | 0,07 | 20,60 | 2,06 | | 13,98 | 23,91 | 60,57 | 0,96 | | |
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром | 160 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 | | 0,01 | 0,05 | 160,00 | 0,54 | 0,54 | 0,80 | 10,08 | 2,72 | 2,72 | 0,53 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| | | | Итого: | 71,00 | 23,46 | 18,55 | 81,99 | 588,72 | 0,15 | 0,33 | 0,26 | 208,32 | 13,50 | 10,82 | 1 206,28 | 73,32 | 72,53 | 218,22 | 3,76 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) | 160 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 | | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 0,11 | | | 4,11 | 3,29 | 3,50 | 0,17 | |
| ТТК | 10016 | Хачапури | 75 | 10,67 | 9,49 | 30,54 | 250,25 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,32 | 15,96 | 165,59 | 0,97 | |
| | | | Итого: | 30,00 | 10,78 | 9,53 | 41,09 | 293,25 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 21,35 | 10,78 | 10,67 | 153,68 | 209,43 | 19,25 | 169,09 | 1,14 |
| Среда | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) | 20/20 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 | | 0,09 | 0,04 | | 2,71 | | | 9,26 | 8,06 | 55,21 | 0,51 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|-------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
| Таб. №24/9 Б | 9463 | Виноград свежий | 88 | 5,50 | 5,50 | 141,70 | 638,30 | | 0,50 | 0,20 | 55,20 | 5,50 | | | 276,00 | 156,40 | 202,40 | 5,50 |
| Таб. №24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | 6,00 | 2,85 | 5,90 | 126,57 | 36,20 | 157,41 | 0,59 |
| ТТК | 15868 | Морс черносмородиновый | 160 | | | 13,20 | 52,80 | 34,16 | 0,01 | 0,01 | 6,60 | 0,15 | 0,04 | 0,15 | 0,54 | 0,25 | 0,64 | 0,01 |
| Итого: | | | 57,00 | 15,52 | 20,52 | 204,72 | 1 065,64 | 34,21 | 0,68 | 0,42 | 63,08 | 14,36 | 2,89 | 6,05 | 412,37 | 200,91 | 415,66 | 6,62 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|--|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|----------|--------|--------|--------|-------|
| Таб. №24/9 Б | 10148 | Десерт фруктовый (яблоко) | 155 | 0,62 | 0,62 | 17,52 | 78,14 | | 0,05 | 0,03 | 15,50 | | | | 24,80 | 13,95 | 17,05 | 3,41 |
| Таб. №24/9 Б | 2391 | Огурец свежий | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 | | 0,01 | 0,01 | 2,14 | 0,21 | 0,21 | 1,53 | 5,20 | 4,28 | 9,18 | 0,15 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10 | 7,94 | 1 201,98 | 35,56 | 28,76 | 116,50 | 1,44 |
| ТТК | 1120 | Котлета Пожарская из цыплят | 55 | 13,60 | 18,17 | 13,00 | 269,93 | 5,60 | 0,09 | 0,13 | 1,34 | 13,60 | | | 30,50 | 17,50 | 126,76 | 1,27 |
| 255/96, таб №4 | 139 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,85 | 4,06 | 26,43 | 165,66 | 0,01 | 0,20 | 0,10 | | 5,85 | | | 13,76 | 92,62 | 139,48 | 3,13 |
| ТТК 19.06.17Г. №769/04 | 14226 | Компот из сливы | 160 | | | 15,97 | 63,87 | | | | | | | | 0,48 | | | 0,05 |
| | 11807 | Булочка Домашняя | 30 | 2,36 | 3,87 | 18,52 | 118,35 | 0,02 | 0,04 | 0,02 | | 2,36 | 2,25 | 0,32 | 5,96 | 3,61 | 22,04 | 0,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 71,00 | 34,68 | 35,14 | 126,17 | 959,65 | 5,78 | 0,56 | 0,41 | 33,95 | 32,78 | 13,06 | 1 204,39 | 123,26 | 165,62 | 453,76 | 10,14 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|---------------------------|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|--------|------|------|--------|--------|-------|--------|------|
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром | 160 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 | | 0,01 | 0,05 | 160,00 | 0,54 | 0,54 | 0,80 | 10,08 | 2,72 | 2,72 | 0,53 |
| УКС | 7789 | Пицца с ветчиной | 50 | 6,63 | 9,66 | 15,39 | 175,02 | 0,05 | 0,08 | 0,09 | 1,15 | 6,63 | 6,63 | 121,91 | 103,63 | 11,61 | 103,99 | 0,67 |
| Итого: | | | 30,00 | 7,17 | 9,88 | 39,09 | 273,96 | 0,05 | 0,09 | 0,14 | 161,15 | 7,17 | 7,17 | 122,71 | 113,71 | 14,33 | 106,71 | 1,20 |

Четверг

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|----------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| Таб. №24/9 Б | 1043 | Помидор свежий | 40 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 | | 0,02 | 0,02 | 10,20 | 0,45 | 0,45 | 2,45 | 5,71 | 8,16 | 10,61 | 0,37 |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 | 0,02 | 0,11 | 0,09 | 17,27 | 2,20 | 0,46 | 0,96 | 32,25 | 22,08 | 65,67 | 0,82 |
| 630/96 | 11435 | Чай с молоком | 160 | 1,16 | 1,40 | 13,86 | 72,68 | 0,01 | 0,02 | 0,06 | 0,52 | 1,16 | 1,16 | 2,40 | 48,36 | 5,60 | 36,00 | 0,08 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 |
| Итого: | | | 57,00 | 10,92 | 17,69 | 40,59 | 365,25 | 0,03 | 0,27 | 0,26 | 27,99 | 9,42 | 2,07 | 5,81 | 107,97 | 48,64 | 206,37 | 2,43 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|------|----------|-------|-------|--------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из мяса | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | 10,41 | | 600,00 | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55 |
| ТТК | 15868 | Морс черносмородиновый | 160 | | | 13,20 | 52,80 | 34,16 | 0,01 | 0,01 | 6,60 | 0,15 | 0,04 | 0,15 | 0,54 | 0,25 | 0,64 | 0,01 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) | 160 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 | | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 0,11 | | | 4,11 | 3,29 | 3,50 | 0,17 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | 71,00 | 14,08 | 25,84 | 87,17 | 637,56 | 34,32 | 0,38 | 0,17 | 50,95 | 14,23 | 7,57 | 1 882,13 | 68,05 | 72,73 | 228,42 | 28,63 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|--------------------------|-------|-------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником | 160 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 | | 0,00 | 0,02 | 52,00 | 0,18 | 0,18 | 0,26 | 3,48 | 0,88 | 0,88 | 0,19 |
| № 123/08 Муч. | 1648 | Булочка Молочная с сыром | 25/50 | 11,22 | 9,80 | 28,94 | 248,84 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,45 | 11,22 | 11,22 | 193,82 | 270,70 | 19,00 | 189,69 | 0,80 |
| Итого: | | | 30,00 | 11,40 | 9,87 | 43,43 | 308,15 | 0,08 | 0,09 | 0,15 | 52,45 | 11,40 | 11,40 | 194,08 | 274,18 | 19,88 | 190,57 | 0,99 |

Пятница

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|------|--------|-------|-------|-------|------|
| 290/07 Дели принт | 13914 | Филе куриное тушеное в соусе | 40/40 | 8,77 | 11,02 | 9,92 | 173,94 | | 0,01 | 0,01 | 1,55 | 8,77 | 8,77 | 760,03 | 8,82 | 3,23 | 6,87 | 0,17 |
| ТТК | 5918 | Рис оригинальный | 100 | 2,87 | 4,10 | 27,90 | 159,98 | | 0,04 | 0,03 | 2,93 | 2,87 | | | 18,99 | 24,06 | 66,02 | 0,64 |
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок | 160 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 | | 0,01 | 0,01 | 2,50 | | | | 4,58 | 2,25 | 2,75 | 0,61 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 |
| Итого: | | | 57,00 | 14,93 | 21,59 | 85,23 | 594,95 | 3,76 | 0,08 | 0,06 | 6,98 | 11,65 | 8,77 | 760,03 | 36,76 | 32,26 | 90,63 | 1,69 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|----------|--------|--------|--------|------|--|
| | 8740 | Виноград свежий | 60 | 3,70 | 3,70 | 96,10 | 432,50 | | 0,30 | 0,10 | 37,40 | 3,70 | | | 187,20 | 106,10 | 137,30 | 3,70 | |
| Таб. №24/96 | 5109 | Помидор свежий | 25 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 | | 0,02 | 0,01 | 6,38 | 0,28 | 0,28 | 1,53 | 3,57 | 5,10 | 6,63 | 0,23 | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на суп. бульоне | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | |
| 450/2004 | 16024 | Шницель натуральный рубленый (говядина) | 50 | 18,28 | 10,72 | 3,58 | 183,92 | | | | | | | | | | 0,10 | | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| 646/96 | 8782 | Напиток из лимона | 160 | 0,12 | 0,01 | 19,55 | 78,77 | | 0,01 | 0,00 | 5,12 | 0,12 | 0,12 | 0,26 | 5,70 | 1,54 | 2,82 | 0,13 | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | |
| Итого: | | | 71,00 | 42,38 | 28,57 | 191,70 | 1 193,41 | 0,16 | 0,70 | 0,27 | 59,10 | 23,21 | 15,63 | 1 124,92 | 268,63 | 163,64 | 350,85 | 7,61 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 9698 | Чай фруктовый | 160 | 0,16 | 0,03 | 19,20 | 77,71 | | 0,00 | 0,00 | 0,64 | 0,16 | | | 2,72 | 1,28 | 2,24 | 0,50 | |
| 696/96 | 7928 | Расстегай с говядиной и луком | 75 | 11,33 | 8,09 | 33,10 | 250,53 | 0,01 | 0,11 | 0,10 | 0,27 | 11,33 | 11,33 | 274,26 | 17,42 | 16,03 | 112,38 | 1,57 | |
| Итого: | | | 30,00 | 11,49 | 8,12 | 52,30 | 328,24 | 0,01 | 0,11 | 0,10 | 0,91 | 11,49 | 11,33 | 274,26 | 20,14 | 17,31 | 114,62 | 2,07 | |

Циклическое меню

2 неделя

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | |
|--------------------|-------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------------------|----------|---------|---------|--------|---------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 6261 | Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 | | 0,01 | 0,00 | 1,43 | 0,14 | 0,14 | 1,02 | 3,47 | 2,86 | 6,12 | 0,10 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный | 105 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 | 0,23 | 0,07 | 0,40 | 0,39 | 11,07 | 0,87 | 1,80 | 83,04 | 13,91 | 182,48 | 2,05 |
| ТТК | 9621 | Какао напиток Несквик витаминизированный | 160 | 1,76 | 1,74 | 15,03 | 82,82 | 0,01 | 0,02 | 0,06 | 0,52 | 1,76 | 1,16 | 2,40 | 48,12 | 5,60 | 36,00 | 0,05 |
| Итого: | | | 57,00 | 19,94 | 22,17 | 30,45 | 401,09 | 54,84 | 0,11 | 0,52 | 2,49 | 17,84 | 7,04 | 5,22 | 319,43 | 29,72 | 329,60 | 2,41 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8740 | | Виноград свежий | 60 | 3,70 | 3,70 | 96,10 | 432,50 | | 0,30 | 0,10 | 37,40 | 3,70 | | 187,20 | 106,10 | 137,30 | 3,70 | |
| № 138/96 | 167 | Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне | 200 | 1,52 | 4,18 | 8,57 | 77,98 | 0,14 | 0,07 | 0,07 | 14,57 | 1,52 | 6,59 | 1 121,73 | 33,40 | 20,10 | 43,95 | 26,40 |
| 423/96 | 1186 | Тефтели из говядины с соусом | 60/30 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 | | 0,04 | 0,08 | 1,16 | 8,67 | 0,58 | 0,08 | 14,76 | 15,26 | 92,88 | 1,35 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 | 0,02 | 0,11 | 0,09 | 17,27 | 2,20 | 0,46 | 0,96 | 32,25 | 22,08 | 65,67 | 0,82 |
| ТТК | 11465 | Чай лимонный | 160 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 71,00 | 18,82 | 24,88 | 158,63 | 933,72 | 0,16 | 0,56 | 0,35 | 73,28 | 18,82 | 10,36 | 1 123,49 | 277,90 | 169,30 | 364,13 | 32,74 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) | 160 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 | | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 0,11 | | 4,11 | 3,29 | 3,50 | 0,17 | |
| ТТК | 10016 | Хачапури | 75 | 10,67 | 9,49 | 30,54 | 250,25 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,32 | 15,96 | 165,59 | 0,97 |
| Итого: | | | 30,00 | 10,78 | 9,53 | 41,09 | 293,25 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 21,35 | 10,78 | 10,67 | 153,68 | 209,43 | 19,25 | 169,09 | 1,14 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | | 0,05 | 0,03 | 15,00 | | | 24,00 | 13,50 | 16,50 | 3,30 | |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | | | | | | | 7,36 | 0,44 | 1,60 | 0,06 | |
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником | 160 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 | | 0,00 | 0,02 | 52,00 | 0,18 | 0,18 | 0,26 | 3,48 | 0,88 | 0,88 | 0,19 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 57,00 | 13,49 | 19,10 | 75,55 | 528,04 | | 0,17 | 0,14 | 67,00 | 5,79 | 0,18 | 0,26 | 56,49 | 27,62 | 113,07 | 4,71 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 | | 0,24 | 0,07 | 2,07 | 6,87 | 0,22 | 0,03 | 14,69 | 14,09 | 84,20 | 0,98 |
| 255/96, таб №4 | 139 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,85 | 4,06 | 26,43 | 165,66 | 0,01 | 0,20 | 0,10 | | 5,85 | | 13,76 | 92,62 | 139,48 | 3,13 | |
| ТТК | 15868 | Морс черносмородиновый | 160 | | | 13,20 | 52,80 | 34,16 | 0,01 | 0,01 | 6,60 | 0,15 | 0,04 | 0,15 | 0,54 | 0,25 | 0,64 | 0,01 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 |
| Итого: | | | 71,00 | 24,46 | 31,75 | 71,75 | 670,63 | 34,32 | 0,59 | 0,29 | 28,76 | 23,42 | 10,35 | 1 202,68 | 83,19 | 140,65 | 360,37 | 5,89 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 8665 | Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной | 60 | 7,54 | 10,30 | 10,04 | 163,02 | 0,04 | 0,09 | 0,10 | 2,33 | 7,54 | 7,54 | 2,00 | 106,01 | 12,41 | 110,24 | 0,62 |
| ТТК | 11465 | Чай лимонный | 160 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 |
| Итого: | | | 30,00 | 7,61 | 10,31 | 23,73 | 218,15 | 0,04 | 0,09 | 0,10 | 5,21 | 7,61 | 7,61 | 2,16 | 109,30 | 13,27 | 111,82 | 0,70 |
| Среда | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| ТТК | 8923 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 | 0,09 | 0,08 | 0,22 | 0,39 | 14,61 | 11,56 | 0,18 | 136,55 | 21,41 | 185,20 | 0,75 |
| ТТК | 13921 | Чай яблочный | 160 | 0,05 | 0,05 | 10,80 | 43,85 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 |
| ТТК | 13996 | Слойка с ветчиной и сыром | 35 | 4,52 | 8,43 | 13,49 | 147,91 | 0,04 | 0,04 | 0,07 | 0,10 | 4,52 | 4,52 | 103,08 | 36,66 | 6,39 | 42,50 | 0,27 |
| Итого: | | | 57,00 | 19,18 | 24,84 | 60,36 | 541,72 | 0,13 | 0,12 | 0,29 | 1,63 | 19,13 | 16,08 | 103,26 | 175,33 | 28,83 | 228,95 | 1,30 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Таб. №24/9 б | 10148 | Десерт фруктовый (яблоко) | 155 | 0,62 | 0,62 | 17,52 | 78,14 | | 0,05 | 0,03 | 15,50 | | | | 24,80 | 13,95 | 17,05 | 3,41 |
| Таб. №24/9 б | 1043 | Помидор свежий | 40 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 | | 0,02 | 0,02 | 10,20 | 0,45 | 0,45 | 2,45 | 5,71 | 8,16 | 10,61 | 0,37 |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 |
| ТТК | 1120 | Котлета Пожарская из цыплят | 55 | 13,60 | 18,17 | 13,00 | 269,93 | 5,60 | 0,09 | 0,13 | 1,34 | 13,60 | | | 30,50 | 17,50 | 126,76 | 1,27 |
| ТТК | 15991 | Рис Весенний | 100 | 1,44 | 2,81 | 13,73 | 86,01 | | 0,01 | 0,01 | | 1,26 | | | 2,36 | 9,06 | 27,24 | 0,19 |
| ТТК | 11692 | Компот из ягод (смесь) | 160 | 0,21 | 0,08 | 20,70 | 84,36 | | 0,01 | 0,01 | 42,20 | 0,21 | | | 8,17 | 6,54 | 6,96 | 0,33 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 |
| Итого: | | | 71,00 | 30,54 | 34,40 | 97,63 | 822,31 | 5,80 | 0,30 | 0,31 | 71,27 | 29,74 | 14,56 | 1 687,27 | 110,16 | 75,90 | 321,28 | 7,12 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром | 160 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 | | 0,01 | 0,05 | 160,00 | 0,54 | 0,54 | 0,80 | 10,08 | 2,72 | 2,72 | 0,53 |
| 687/96 | 15276 | Пирожок с мясом и луком (говядина) | 50 | 8,47 | 4,21 | 27,95 | 183,61 | 4,70 | 0,08 | 0,07 | 0,17 | 8,36 | 8,34 | 69,64 | 12,97 | 12,38 | 82,07 | 1,16 |
| Итого: | | | 30,00 | 9,01 | 4,43 | 51,65 | 282,55 | 4,70 | 0,09 | 0,12 | 160,17 | 8,90 | 8,89 | 70,44 | 23,05 | 15,10 | 84,79 | 1,69 |

Четверг

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Таб. №24/9 б | 6022 | Огурец свежий | 15 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 | | 0,00 | 0,00 | 1,07 | 0,11 | 0,11 | 0,77 | 2,60 | 2,14 | 4,59 | 0,08 |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые | 45 | 5,39 | 2,59 | 0,82 | 48,15 | | | | | | | | | | 0,04 | |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 | | 0,12 | 0,07 | 20,60 | 2,06 | | | 13,98 | 23,91 | 60,57 | 0,96 |
| ТТК | 11465 | Чай лимонный | 160 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка | 30 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 | 0,00 | 0,05 | 0,02 | | 2,87 | 2,86 | 0,41 | 6,23 | 4,43 | 24,42 | 0,34 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 |
| Итого: | | | 57,00 | 12,00 | 8,98 | 61,59 | 375,18 | 0,00 | 0,20 | 0,10 | 24,55 | 5,11 | 3,04 | 1,34 | 29,90 | 33,94 | 104,20 | 1,70 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Таб. №24/9 б | 1043 | Помидор свежий | 40 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 | | 0,02 | 0,02 | 10,20 | 0,45 | 0,45 | 2,45 | 5,71 | 8,16 | 10,61 | 0,37 |
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 1 201,86 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 | | 0,02 | 0,02 | 9,59 | 5,54 | 5,54 | 300,07 | 26,44 | 9,82 | 16,80 | 77,26 |
| ТТК | 14226 | Компот из сливы | 160 | | | 15,97 | 63,87 | | | | | | | | 0,48 | | | 0,05 |
| ТТК | 14099 | Бисквит | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 | 0,07 | 0,04 | 0,13 | | 3,18 | 1,35 | 0,19 | 20,35 | 5,72 | 70,31 | 0,94 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 |
| Итого: | | | 71,00 | 26,74 | 30,04 | 129,83 | 896,67 | 0,22 | 0,24 | 0,29 | 35,58 | 19,86 | 17,44 | 1 505,21 | 99,61 | 60,08 | 247,61 | 80,49 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 682/96 | 1836 | Оладьи со сгущенным молоком | 150/20 | 13,88 | 16,22 | 77,69 | 512,26 | 16,94 | 0,21 | 0,23 | 1,30 | 13,88 | 13,88 | 642,86 | 189,69 | 34,36 | 214,34 | 1,38 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) | 160 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 | | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 0,11 | | | 4,11 | 3,29 | 3,50 | 0,17 |
| Итого: | | | 30,00 | 13,99 | 16,26 | 88,24 | 555,26 | 16,94 | 0,21 | 0,23 | 22,50 | 13,99 | 13,88 | 642,86 | 193,80 | 37,65 | 217,84 | 1,55 |

Пятница

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Таб. №25 1998 | 5102 | Виноград свежий | 75 | 4,70 | 4,70 | 120,10 | 541,50 | | 0,40 | 0,20 | 46,80 | 4,70 | | | 234,00 | 132,60 | 171,60 | 4,70 |
| ТТК | 16781 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 4,97 | 6,83 | 25,39 | 182,93 | 0,02 | 0,10 | 0,13 | 0,96 | 2,15 | | 4,44 | 101,75 | 28,94 | 121,50 | 0,64 |
| ТТК | 17139 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,29 | 6,78 | 10,32 | 123,50 | 11,80 | 0,03 | 0,07 | 0,11 | 3,52 | 3,48 | | 137,63 | 8,65 | 94,05 | 0,47 |
| 642/96 | 9136 | Какао с молоком | 160 | 3,09 | 3,36 | 20,62 | 125,08 | 0,02 | 0,04 | 0,13 | 1,04 | 3,09 | 2,32 | 4,80 | 100,58 | 24,80 | 92,96 | 0,83 |
| Итого: | | | 57,00 | 18,06 | 21,67 | 176,43 | 973,01 | 11,84 | 0,57 | 0,53 | 48,91 | 13,91 | 7,95 | 9,24 | 573,96 | 194,99 | 480,11 | 6,64 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------|---------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|-------|--|--|--|-------|------|-------|------|
| Таб. №24/9 б | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 | | 0,03 | 0,02 | 11,00 | | | | 17,60 | 9,90 | 12,10 | 2,42 |
|--------------|-------|---------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|-------|--|--|--|-------|------|-------|------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--|
| 136/96 | 1576 | Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне | 200 | 8,96 | 8,44 | 13,95 | 167,57 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 7,68 | 7,06 | 1 201,86 | 35,12 | 30,80 | 118,86 | 1,42 | |
| ТТК, акт 10/12/18г | 17308 | Котлета Веста рыбная из минтая | 50 | 1,56 | 3,37 | 5,49 | 58,57 | 1,41 | 0,01 | 0,01 | 0,16 | 0,35 | | 0,44 | 3,76 | 4,50 | 13,63 | 0,18 | |
| 466/96.512/ 3/2004 | 251 | Рис припущенный | 100 | 2,48 | 2,89 | 25,95 | 139,73 | 0,01 | 0,03 | 0,02 | | 2,48 | | | 7,32 | 17,72 | 54,30 | 0,39 | |
| ТТК | 15868 | Морс черносмородиновый | 160 | | | 13,20 | 52,80 | 34,16 | 0,01 | 0,01 | 6,60 | 0,15 | 0,04 | 0,15 | 0,54 | 0,25 | 0,64 | 0,01 | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 71,00 | 16,97 | 21,08 | 96,09 | 641,97 | 39,49 | 0,25 | 0,18 | 32,73 | 12,56 | 7,10 | 1 202,45 | 69,90 | 66,79 | 217,77 | 4,73 | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром | 160 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 | | 0,01 | 0,05 | 160,00 | 0,54 | 0,54 | 0,80 | 10,08 | 2,72 | 2,72 | 0,53 | |
| УКС | 7789 | Пицца с ветчиной | 50 | 6,63 | 9,66 | 15,39 | 175,02 | 0,05 | 0,08 | 0,09 | 1,15 | 6,63 | 6,63 | 121,91 | 103,63 | 11,61 | 103,99 | 0,67 | |
| Итого: | | | 30,00 | 7,17 | 9,88 | 39,09 | 273,96 | 0,05 | 0,09 | 0,14 | 161,15 | 7,17 | 7,17 | 122,71 | 113,71 | 14,33 | 106,71 | 1,20 | |